

# Massagen

## KLASSISCHE MASSAGEN

Einfühlsame, in die Tiefe gehende Massage, gegen Verspannungen der Muskulatur und gut für den Stressabbau. Mit sanftem oder starkem Druck, individuell für Ihre Bedürfnisse.

### Teilkörpermassage

Wählen Sie zwischen einer intensiven Rückenmassage oder einer wohltuenden Beinmassage.

*25 Minuten* € 30,00

### Ganzkörpermassage

Diese Form der Massage ist die älteste Behandlungsform der klassischen Ganzkörpermassage, sie löst Verspannungen und lockert die Muskulatur.

*50 Minuten* € 55,00

## SPORTMASSAGE

Die Sportmassage ist eine spezielle Gewebstimulation, für intensive Leistung oder Bewegung der Muskulatur. Sie kann vor oder nach sportlichen Tätigkeiten zum Einsatz kommen und wird meist lokal am entsprechenden Muskel durchgeführt

*20 Minuten* € 25,00

## RÜCKEN-NACKEN MASSAGE

Gerade der Nacken des Menschen kann durch sitzende Bürotätigkeit oder durch einseitige Haltung verspannen. Oft führt eine Nackenverspannung zu Kopfschmerzen oder Rückenschmerzen. Eine Rücken-Nacken Massage löst Verspannungen und die Energie kann wieder fließen

*40 Minuten* € 45,00

## FUßREFLEXZONENMASSAGE

Auf unseren Fußsohlen spiegelt sich unser gesamter Körper wieder. Man geht davon aus, dass bestimmte Körperabschnitte über die Nervenbahnen mit bestimmten Organen des Körpers verbunden sind. Die Fußreflexzonenmassage ist eine Druckpunktmassage der Fußsohlen. Mit Hilfe dieser Behandlung kann man sämtliche Vorgänge im Körper aktivieren beziehungsweise beruhigen.

*Teilmassage:* 25 Minuten € 35,00

*Vollmassage:* 50 Minuten € 55,00

## GIPFEL DER GEFÜHLE MIX (KOMBINIERTE MASSAGE)

Diese Massage wird ganz individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Ein Mix aus zwei wohltuenden Massagen lässt Sie entspannen.

*50 Minuten* € 60,00

## KINDERMASSAGE

Bei dieser Entspannungsmassage wird speziell auf die Bedürfnisse des Kindes eingegangen. Eine sehr sanfte Massage, bei der sich Kinder auch einmal wie Erwachsene fühlen dürfen.

<i>Teilmassage:</i>	<i>20 Minuten</i>	<i>€ 20,00</i>
<i>Vollmassage:</i>	<i>40 Minuten</i>	<i>€ 40,00</i>

# *Energetische Massagen*

## HOT STONE MASSAGE

Lassen Sie sich verwöhnen mit der Hot Stone Massage. Wärme geht immer mit einer Lockerung der Muskeln einher. Die Wärme der heißen Steine verstärkt die Wirkung der eigentlichen Massage und intensiviert sie, eine Tiefenentspannung ist der Nebeneffekt. Die Zellen werden durch die angeregte Blutzirkulation mit Sauerstoff angereichert, Schlacken werden abtransportiert. Neben der Durchblutungsförderung auf körperlicher Ebene findet natürlich auch eine geistige und seelische Lösung von Stress und innerer Anspannung statt.

<i>40 Minuten</i>	<i>€ 45,00</i>
-------------------	----------------

## BREUSS-MASSAGE

Rundum Wohlfühlen mit einer Breuss-Massage. Die Breuss-Massage ist eine feinfühlig, stark energetische Rückenmassage, die imstande ist, seelische, energetische und körperliche Blockaden zu lösen. Die Breuss-Massage leitet die Regeneration von unterversorgten Bandscheiben mit Johanniskrautöl ein und ist der Schlüssel zur Lösung vieler Probleme im Bewegungsapparat, besonders im Kreuzbeinbereich.

<i>40 Minuten</i>	<i>€ 50,00</i>
-------------------	----------------